

Nombre: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Escuela: _____ Maestro: _____ Grado: _____

Su hijo/estudiante se presentó a la oficina de salud con síntomas que le requieren quedarse en casa y ser referido a su proveedor médico sobre prueba potencial de COVID-19. Por favor asegúrese que su estudiante cumpla los criterios antes de que regrese a la escuela.

Pautas para Regresar a la Escuela de OUSD

Situacion	Regresar a la Escuela
<p>1. Cualquiera de los <u>síntomas</u> de COVID-19, sin importar el estatus de vacunación del individuo o infección previa.</p> <ul style="list-style-type: none">• (Incluyendo “solo un resfriado”). <p>Los síntomas están en la página 3 o son accesibles por el hyperlink.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Debe permanecer fuera de la escuela o trabajo por 10 días y 24 horas han pasado desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamento para reducir la fiebre y otros síntomas han mejorado a menos que:• Tiene una prueba negativa y sintomas estan mejorando, (Se acepta una prueba de casa, pero debe ser observado por personal de la escuela)• <u>O</u> tiene un diagnóstico alternativo de un doctor,• <u>O</u> tiene documentación proporcionada por un doctor de una condición crónica. <p>De acuerdo a las pautas de cubrebocas del CDPH, es muy recomendado usar un cubrebocas bien ajustado alrededor de los demás por un total de 10 días después de una prueba positiva o inicio de los síntomas, especialmente dentro.</p>

2. Cuando un **estudiante tiene un caso positivo confirmado** de COVID-19 (sin importar el estatus de vacunación)

*si es Asintomatico, el dia 0 = la fecha cuando fue positivo

* si es Sintomatico, el dia 0 = la fecha cuando tuvo los primeros síntomas

○ Regresar a la escuela el **Día 11** si no han tenido fiebre por 24 horas sin uso de medicamento para reducir fiebre y síntomas han mejorado 0

○ Regresar a la escuela tan pronto como el **Día 6** con una prueba negativa (el día 5 o después; una prueba de antígeno es preferida) y no han tenido fiebre por 24 horas sin medicamento para reducir fiebres y síntomas han mejorado. (Se acepta una prueba de casa, pero debe ser observado por personal de la escuela)

TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS MENCIONADAS:

De acuerdo a las pautas de cubrebocas del CDPH, es **muy recomendado** usar un cubrebocas bien ajustado alrededor de los demás por un total de 10 días después de una prueba positiva o inicio de los síntomas, especialmente dentro.

<p>3. Cuando un estudiante, sin importar el estatus de vacunación o infección de COVID-19 previa tiene un contacto cercano con una persona con un caso confirmado de COVID 19 en la escuela, comunidad, u hogar.</p> <p>Día 0 = última fecha conocida de contacto cercano</p>	<p>Grupos de estudiante con con contacto cercano*, sin importar el estatus de vacunación de COVID-19 o infección previa, tomar una prueba entre 3-5 días después de la última exposición.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ En el evento de una escala amplia y/o exposición repetida, (de grado total o escuela total) se puede considerar las pruebas semanales. ○ Cualquier prueba de antígeno aprobada por el FDA, PCR, o prueba de PCR agrupada es aceptable. Para individuos que han sido infectados recientemente (en los últimos 90 días), es muy recomendado la prueba de antígeno. ○ Estudiantes que reciban una prueba positiva deberían aislarse. <p>Si el estudiante expuesto toma una prueba positiva de COVID-19, siga las pautas para asilarse en la Sección #2 arriba.</p>
--	---

Efectivo el 6 de abril de acuerdo a las Pautas de CDPH, ***contacto cercano** es cuando alguien comparte el **mismo espacio adentro**, como el hogar, sala de espera de clínica, avión, etc., por un tiempo cumulativo total de **15 minutos o más en un periodo de 24 horas** (por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos) durante el periodo de infección de una persona (confirmado por un laboratorio o un diagnóstico clínico).

Estudiantes y empleados son considerados **completamente vacunados** contra el COVID-19: dos semanas o más después de recibir la segunda dosis en una series de vacuna de 2 dosis (Pfizer-BioNTech o Moderna), dos semanas o más después de recibir una vacuna de una dosis singular (Johnson and Johnson [J&J]/Janssen), o dos semanas después de recibir otra vacuna autorizada por el World Health Organization (WHO).

Para estudiantes mayores de 18 años solamente, el CDPH ha confirmado que para estar vacunado completamente, debe incluir una vacuna booster.

Sintomas de Coronavirus

Esta lista no incluye todos los posibles síntomas de COVID-19. El CDC y CDPH continúan actualizando esta lista.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor de cuerpo o músculos
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor u olfato
- Dolor de Garganta
- Congestion o nariz que moquea
- Nausea o vomito
- Diarrea

Regresar a la escuela el: _____ 10 días desde el inicio de los síntomas, a menos que se cumplan otros criterios enumerados en el #1